



Ateliers des CC

(Mise à jour le 9/01/17)

Art et Temps

1. L'accélération des émotions à travers le cinéma

De la course poursuite à la scène d'agonie, les représentations au cinéma ont beaucoup évoluées. La CC du Domino de Strasbourg vous propose donc une analyse des changements qui se sont opérés dans notre manière de montrer les émotions dans les films, à travers le temps. Au moyen d'extraits sélectionnés de films cultes, rassemblés autour de plusieurs thématiques, venez parfaire votre culture cinématographique, et analyser des scènes mythique pour en comprendre le contenu."

2. Plus vite que la musique - temps et tempo

Chaque chanson à son tempo: ne devrions-nous pas, nous aussi, trouver le bon rythme dans nos vies? Nous réfléchirons sur ce thème en apprenant ensemble des chants aux tempo divers qui nous ferons quitter pour un temps notre quotidien surmené et en échangeant sur ce qui peut (et/ou doit) rythmer nos vies. Nous apprendrons ainsi à mieux goûter au temps qui nous est offert!

3. Apprendre à admirer

Émile Bernard écrit dans son Propos sur l'art : Voir, opération de l'œil. Observer, opération de l'esprit. Contempler, opération de l'âme. Quiconque arrive à cette troisième opération entre dans le domaine de l'art. Un ciel étoilé, un paysage époustouflant, un silence habité, un chant pur, un arbre centenaire... La création, aussi souffrante et miséreuse soit-elle, est souvent dure à être mais si belle à voir. Prendre le temps de l'admirer en son état, comme la prière et la méditation, est un moyen d'accéder au divin. Quels sont les liens entre le sentiment religieux et l'expérience esthétique ? Tout peut-il être objet de contemplation ? Combien de temps faut-il pour admirer une œuvre ? Venez apprendre à suspendre vos vies effrénées le temps d'une pause contemplative à partir d'une sélection d'œuvres jetant un pont entre la terre et le ciel, l'art et le divin.

Le temps dans la relation

4. Le temps et l'amitié : s'approprier pour s'aimer ?

"Il n'existe pas de marchand d'amis..." Avec le Petit Prince, prendre un temps pour réfléchir personnellement à l'amitié, ce qui permet de la bâtir solidement et de perdurer dans le temps. Puis quelques moyens pour entrer en contact avec l'autre et aller à l'essentiel dans la relation !

5. Atelier pratique : le temps pour le dire

Avec l'avancée des nouvelles technologies et tous les outils dont nous disposons, il devient plus facile et plus rapide de communiquer par internet : mail, Facebook, Skype, WhatsApp, Snapchat,... Ces outils nous permettent de communiquer rapidement et immédiatement. Nous risquons de perdre le goût d'une communication qui prend son temps, celle qui nous oblige à nous poser pour écrire sans clavier ni écran, écrire avec un stylo et du papier que nous prenons le temps de mettre dans une enveloppe, de la timbrer avant de la confier à la Poste en attendant qu'elle arrive à son destinataire et qu'une réponse nous parvienne. Cela peut se traduire sous la forme d'un journal, d'une lettre à un ami, à de la famille. Dans cet atelier nous vous proposerons de re-découvrir ce qu'est une lettre et de prendre le temps d'en écrire une.

6. Temps et famille

"Quelle place donner à la famille dans nos vies chargées d'étudiants ? Comment construire un juste équilibre entre nos amis, le travail, la prière et la famille ? Car la famille reste primordiale pour se construire et devenir qui on est vraiment ; c'est le lieu de l'apprentissage de l'amour. Il ne faut pas la

négliger, savoir s'organiser et prononcer des OUI et des NON pour prendre le temps d'être en famille (s'engager en famille, importance du repas dominical, de la traditionnelle semaine en famille pendant les vacances...). Surtout que « la famille devrait être la première école de religion, la première école de prière » (Jean-Paul II) !"

28. Amitié : prendre le temps d'être disponible

Titre : On n'a pas gardé les oies ensemble

L'amitié n'est pas instantanée, elle se développe, s'installe et s'affermi dans la relation entre deux personnes selon son propre rythme. Prenons et apprenons le temps nécessaire à cette amitié. A travers un jeu de l'oie, allons à la découverte des différentes étapes de notre rapprochement pour finalement nouer un lien solide avec ceux qui nous sont proche. Un jeu de plateau, des frères et sœurs, un début de réflexion... Tout ce qu'il faut pour amuser la basse-cour !

Le temps, ce rythme

7. Un agenda de ministre?

Les cours à peine finis, tu cours à ta réunion pour préparer ton weekend scout, tu enchaînes avec ton entraînement de poney aquatique, renvoies in extremis la dernière partie de ton mémoire sur l'influence de l'augmentation de la population de delphinidés sur les réserves de planctons, lave enfin la vaisselle des trois derniers jours, et tu as encore oublié d'appeler ta grand-mère.... Comme tous les soirs de cette semaine. Quand nos vies s'accélèrent, et si on prenait le temps de regarder comment se répartissent nos activités dans notre emploi du temps, et combien et quel temps pour nous-même nous arrivons à garder ?

8. Faut-il VRAIMENT sortir du canapé ?

Faut-il chercher à rentabiliser son temps ? Faut-il chercher une sur-efficacité de son temps ? La procrastination ? Comment transformer utilement le temps passé sur le canapé ?

30. Trois minutes au micro-onde ?

Je ne peux pas me permettre de manger du foie gras, alors que d'autres meurent de faim ? Et dans ce cas, est ce que je peux manger des pâtes au beurre devant mon ordi à tous les repas ? A la lumière de Mt 15:11, « Ce n'est pas ce qui entre dans la bouche qui souille l'homme ; mais ce qui sort de sa bouche, voilà ce qui souille l'homme. », discussion sur l'importance de prendre le temps de la rencontre pendant le repas. Et comment ce temps nous permet aussi d'apprécier les repas les plus simples

Temps et enjeux de société

9. Temps de l'homme et temps de la planète

Alors que les technologies évoluent de plus en plus vite, nos modes de consommation s'en trouvent bouleversés. Comment la planète peut-elle suivre le rythme de production ? Comment faut-il consommer et produire ? Nous introduirons ce thème avec un sketch qui sera suivi par un débat.

31. Occident vs Orient

"Vous avez l'heure, nous avons le temps", un aphorisme, souvent utilisé pour contrer les reproches des occidentaux faits à la gestion du temps en Afrique. Chaque culture a sa propre façon d'habiter le temps et l'espace, liée à son histoire, à ses croyances, ...mais aussi à son économie. Mais quand il s'agit de travailler pour les mêmes objectifs et de vivre ensemble dans une société mondialisée, comment appréhender cette différence de façon à ce qu'elle devienne une source d'enrichissement et non de tension. C'est le sillon que cet atelier essaiera de creuser à travers jeux de rôle, témoignages et recherches anthropologiques.

33. Mini-Hackathon avec OPTIC

Si l'on savait tout ce que l'on peut faire en peu de temps, on arrêterait de courir derrière. OPTIC, le réseau de recherche dominicain sur les réseaux et le numérique vous propose en 1H30 d'imaginer par équipe un projet innovant au service de l'Eglise et de le "vendre" à travers une production concrète.

34. A quoi bon perdre son temps en politique ?

*Comment comprendre le rapport entre le christianisme et la vie politique ? Le christianisme doit-il se limiter à la croyance privée, ou bien doit-il nourrir la vie citoyenne ? Est-ce que la revendication de l'identité chrétienne est une revendication chrétienne ? Venez découvrir **Le Simone**, café culturel et espace de coworking, créé et géré par l'association **Les Alternatives Catholiques**.*

Temporalité et éternité, le temps de Dieu

10. Et si la vie éternelle commençait dans ta vie quotidienne ?

La vie éternelle n'est pas une vie qui se prolongerait indéfiniment... Elle est participation à la vie-même de Dieu, lui qui est vivant de toute éternité. Jésus, en manifestant la proximité du Royaume, nous révèle que la vie éternelle se donne à connaître comme l'accomplissement des instants d'éternité dont nous faisons déjà l'expérience. Les béatitudes et le sermon de Jésus sur la montagne nous ouvre un chemin très concret pour vivre le temps quotidien comme dans un goût d'éternité ! Après un bref exposé théologique, nous lirons des extraits de Matthieu 5-7, puis nous verrons comment grandir par la prière dans la conscience que nous sommes, déjà pour une part, vivants, en Dieu, de vie éternelle.

11. Dieu a-t-il la même notion du temps que nous ?

Dans la Génèse, la Création est réalisée en 7 étapes mettant en relief une organisation temporelle. Ce récit est bel et bien celui de notre création, ce qui soulève une notion de correspondance entre notre temps et celui de Dieu. D'autre part, Dieu possède le temps humain. C'est Lui qui nous l'a donné comme support de vie, pour que nous nous y inscrivions. Il est maître du temps en tant que durée de nos vies. Il nous donne le temps pour construire notre histoire (histoire de l'humanité), mais il nous donne aussi à chacun un temps, la durée d'une vie, et c'est lui qui nous reprend ce temps au moment où il veut nous faire entrer dans son temps à Lui. En ce sens, comment définirions nous l'appellation "l'Éternel" en parlant de Dieu? A la lumière des Textes bibliques et textes philosophiques nous tâcherons d'éclairer vos réflexions?

Temps et prière/Foi

12. A l'école des Saints

A l'école des saints, expériences de vies de saints surchargés ou mesurés ? « Mais, à l'image du Dieu saint qui vous a appelés, soyez saints, vous aussi, dans toute votre conduite » (1 Pierre 1 : 15) Ai-je aujourd'hui le temps de devenir saint ? Travail, famille, repos... dans un monde où tout va toujours plus vite, nos emplois du temps sont de plus en plus serrés, et là-dedans, quel temps pour Dieu ? Trouver le temps pour devenir saint n'est pas chose aisée, mais d'autres l'ont fait avant nous, comment nous aident ils à comprendre que, comme le disait G. Thibon : "tout ce qui n'est pas de l'éternité retrouvé est du temps perdu" ?

13. Chiasme : comment organiser ma vie autour de la prière ?

« De 8h à midi je vais en cours, puis je déjeune avec Thomas, l'après-midi j'ai séance de rugby puis mon projet d'info à terminer, avant d'aller à l'apéro de mon asso, puis j'enchaîne avec la soirée de promo. Ma prière ? Vraiment pas le temps je la ferai demain. Non bon ok je vais faire un signe de croix dans mon lit ça sera très bien. » Tu galères à trouver ne serait-ce que 5 minutes pour prier dans ton emploi du temps surchargé ? Ou alors tout simplement tu vois juste pas à quoi ça sert de prier. Déjà ce n'est pas mal d'être catho et de prier de temps en temps, on va quand même pas en faire plus. Et si ce carrefour était l'occasion de trouver ensemble le sens de la prière ? De comprendre pourquoi elle peut transformer notre vie ? On va faire mieux que prendre la bonne résolution de prier quotidiennement, on va ensemble trouver le moyen de mettre la prière au cœur de nos vies (promis ça fait pas perdre de temps !)

14. Marthe ou Marie : choisis ton camp ?

L'Évangile de Marthe et Marie : Deux personnages, deux points de vue donc deux équipes pour s'affronter ! Viens nous partager ton point de vue : Plutôt actions ou attentions ? Calme ou tempête ? L'atelier s'articulera sous la forme d'un débat en commençant évidemment par la lecture de l'Évangile

et en proposant des pistes à partir de réflexions sur le texte !

15. Les temps de la prière :

L'Épître aux Éphésiens nous dit : « Priez en tout temps ». Mais la prière n'est jamais un exercice facile ! Nous avons tellement de choses à faire chaque jour... Quand prier et combien de temps ? Prier 10 min ou 1h ? Quel temps pour entrer dans la prière ? Comment être satisfait de sa vie de prière ? Comment s'adresser à Dieu ? Et comment se manifeste la présence de Dieu dans la prière ? Pourquoi est-il si difficile de prier ? Comment « prier sans cesse » avec persévérance ? Y a-t-il des prières plus « efficaces » que d'autres ? Qu'est-ce qui rythme la prière ? Existe-t-il différentes méthodes de prière ? Est-il préférable d'avoir une liste d'intentions de prières que l'on débite, de réciter une prière ou de contempler Dieu ? Ces questions seront abordées dans l'atelier.

16. Dieu s'invite dans ma temporalité ?

Dieu, c'est bien connu, on Le rencontra une fois au Ciel. D'ailleurs, le Notre Père dit bien que Dieu est aux cieux. Pourtant, c'est bien ici-bas, au cœur même de nos vies, qu'Il se manifeste. Comment reconnaître alors Sa présence dans notre quotidien ? Et comment Lui laisser une place ? L'aumônerie des étudiants de Cergy vous propose d'aborder ces questions. Au programme : un témoignage, une réflexion en sous-groupes et d'autres pistes encore !

Discernement

17. Qui serais-je demain ?

"Le thème de la RN nous invite également à nous questionner sur notre futur. Ainsi, nous vous proposons une présentation, des échanges et des jeux pour répondre à cette question : qui serais-je demain ? Enfin, pour clôturer cet atelier nous vous proposerons un atelier pratique au cours duquel vous allez avoir l'opportunité de vous écrire une lettre à vous-même. Cette lettre pourra être pour vous une capsule temporelle et un guide de vie."

18. Quels sont mes désirs profonds ? Quelle est ma vocation ?

"Quels sont vos vrais désirs ? Quelle est votre vocation ? Beaucoup d'entre nous se posent ces questions. Prenons-nous le temps de chercher les réponses ? Ce serait trop bête que la "vie" décide à notre place. Cet atelier permettra de discuter de deux choses : pourquoi il est important de réfléchir à notre vie, et comment se donner les moyens d'y parvenir.

32. Prendre le temps de mieux te connaître pour mieux servir

*Tu veux t'engager dans un mouvement, une association, te mettre au service de l'autre ? Génial !...Mais sais-tu quels sont tes talents, tes charismes, tes modes de fonctionnements, tes traits de personnalité ? Pour bien se donner, il faut d'abord bien se connaître soi. **Les Parcours Alpha** te proposent un atelier pour t'explorer, pour mieux te comprendre et être plus en mesure de t'engager ensuite. Cet atelier allie des tests pratiques « fun » et une perspective spirituelle décalée, et donne des clés d'analyse relationnelle qui pourront t'être utiles dans le monde du travail, mais aussi dans l'engagement associatif et en aumônerie/ vie de paroisse.*

Temps et finitude, temps et pardon

19. Comment nourrir sa vie intérieure ? Les vertus de l'ennui et de la solitude.

L'expérience de la solitude...

20. Tes jours sont comptés

A 20, 21 ans, nous avons l'impression que notre vie ne fait que commencer et que nous avons encore une éternité pour mener à bien nos projets ; pourtant, nos jours sont comptés. « Quand on ne peut pas ajouter des jours à la vie, il faut ajouter de la vie aux jours » (A-D Julliard). Comment pouvons nous vivre à fond notre vie ? En ralentissant ou en faisant le plus de choses possibles ?

Le temps professionnel

21. Vie familiale, vie spirituelle et vie professionnelle : un temps pour tout ?

Trois vies séparées qui entrent en compétition ? Ou alors facettes d'une seule vie à unifier ? Faut-il avoir des priorités ? Viens écouter des témoignages qui t'aideront à avoir certains repères.

22. Quel temps pour étudier, pour apprendre ?

En s'appuyant sur le principe du jeu télévisé "Une famille en or" les étudiants seront interpellés sur les problématiques liés aux études et au temps accordé à cela. A chaque thème il y aura un problème de fond. En tout 10 thèmes seront abordés pour mettre en valeur différentes notions (devoir d'état, équilibre de vie, spirituel, légitimité, vocation, passion,...).

23. Business quand tu nous tiens

Le temps économique et financier fait vivre la bourse 24h/24 aux quatre coins de la planète. Comment appréhender ces métiers en équilibre avec le temps?

La temporalité de l'engagement

24. Une année donnée (service civique, humanitaire, développement...) est-elle perdue?

25. Donner mon temps dans la société ?

S'engager. Investir son temps au service de la société, des pauvres, en association, en politique, etc.

26. Les secondes, les jours, les mois: les temps de l'urgence humanitaire

Medair vous présentera un atelier dynamique sur les dessous des réponses d'urgence et la réalité du terrain en situation de crise humanitaire. Un moment d'échange lors duquel vous entendrez le témoignage de Nath Fauveau, membre de l'équipe d'urgence de l'ONG chrétienne MEDAIR, qui s'est rendue en Haïti (ouragan Matthew), en Irak et au Liban (déplacement de populations lié aux conflits), au Népal (séisme), en Sierra Leone (Ebola) et à Madagascar (programme d'accès à l'eau potable).

35. Le temps du christianisme s'arrêtera-t-il au Proche Orient ?

L'Œuvre d'Orient vous propose un temps de réflexion autour de l'engagement personnel : le volontariat comme don de soi au service des chrétiens d'Orient

Temps et histoire

27. La liturgie : entre tradition et renouveau

Le 11 octobre 1962, Jean XXIII ouvrait à Rome le concile œcuménique Vatican II. Comme nous le savons, la liturgie fut profondément modifiée à la suite de ce Concile. Mais comme le précisait Benoît XVI en 2011, « la liturgie vit du rapport constant et précis entre une sainte tradition et un légitime progrès [...]. Trop souvent on oppose maladroitement tradition et progrès alors que les deux concepts se complètent intégralement. La tradition est une réalité vivante, qui inclut en quelque sorte tout principe de développement, de progrès. »

29. Du temps Humain au temps Cosmique avec Teilhard de Chardin

Avec l'association Pierre Teilhard de Chardin, comprendre l'origine de l'angoisse qui nous étreint face au temps toujours plus fuyant dans nos sociétés où chacun perçoit l'autre comme un concurrent hostile... Le "retournement de la peur" ne peut se faire que dans la compréhension que notre Univers évolutif est, depuis sa Création, mû par l'Esprit de Dieu et qu'il converge vers une seule issue : le Christ Universel, où chaque homme doit œuvrer à l'entretien et au développement du "Goût de Vivre", seule Énergie susceptible de mener le Monde à ce terme.